



HELIA CONSEIL

神道  
SHENTAO

HELIA CONSEIL – CENTRE DE FORMATION SHENTAO  
28 chemin des moulins - 69230 saint genis laval  
tél : 04.72.39.28.05 – fax : 04.78.50.10.35

N° Centre de formation : 82 69 02731 69  
SIRET: 351 302 609 00042

Le centre de formation SHENTAO vous propose des formations professionnelles et des stages thématiques à la carte associant le toucher énergétique du massage de bien-être et l'étude approfondie des grands préceptes taoïstes chinois.

Notre mission, outre l'apprentissage de ces **techniques** ancestrales, est avant tout de vous transmettre ce que nous sommes, pour vous aider à découvrir l'artiste qui sommeille en vous...

Cheminez vers votre **Art du Toucher**, laissez vous guider vers votre **sensibilité profonde...** celle de **Votre Cœur**

## TOM - TECHNIQUES ORIENTALES DU MIEUX-ETRE

\* Formation TOM I et TOM II de 300 heures comprenant :  
2 modules de 126 heures (9 week-ends) chacun répartis sur 2 ans  
50 heures de pratique personnelle durant les 2 premières années

\* Formations complémentaires

TOM III : module de 98 heures (7 week-ends)

TAO & Emotions : module de 126h (18 journées) : 6 stages de 3 jours organisés en semaine, de janvier à juin

	Tarifs Particuliers	Tarifs professionnels / Formation continue / DIF-CIF
TOM I, TOM II	1800€ TTC par module	1800€ HT soit 2152.80€ TTC par module
TOM III	1500€ TTC	1500€ HT soit 1794.00€ TTC
TAO & Emotions	1800€ TTC	1800€ HT soit 2152.80€ TTC

**Inscription annuelle validée à réception du bulletin d'inscription, d'un chèque d'acompte et du solde par règlements fractionnés (3 chèques). La formation est due dans son intégralité.**

## SESSIONS & HORAIRES

Cours du samedi au dimanche de 9h30 à 17h00 (dont pause déjeuner)

Cours du mercredi au vendredi de 9h30 à 17h00 (dont pause déjeuner)

7h00 de cours par jour soit 14 heures par week-end. En cas d'absence, aucun remboursement ne sera effectué.

Supervision

## OBJECTIFS

Savoir prendre en charge la personne  
Diagnostiquer les problématiques de déséquilibre énergétique  
Maîtriser les techniques et protocoles spécifiques  
Connaître les conditions d'exploitation des soins - Travail en binôme

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET LIEUX D'ENSEIGNEMENT

Pédagogie : salle de cours, livret pédagogique, supports de cours, tables de massages, mémoire de fin d'études

Encadrement : formateurs professionnels expérimentés (théorie, pratique et supervision)

Effectifs réduits : 12 personnes maximum

Certificat remis à l'issue de la formation ou du stage thématique

Notre centre de formation :

HELIA Conseil 28 Chemin des Moulins 69230 St Genis Laval

Depuis la Place Bellecour : Bus n° 88 - Arrêt Hôpitaux Lyon Sud

Depuis la Part Dieu : Bus n°C7 -Arrêt « Chemin des Moulins » (Dir. Lyon Sud)

**Développer son Etre Intérieur en s'imprégnant de sagesse millénaires de la vertu et du cœur...**

**Rétablir l'harmonie du corps et de l'esprit...**

神

*Alchimie des Sens ou Alchimie d'Essences*

*Symbiose des vertus des organes des sens tels que les taoïstes les décrivent dans les lois des 5 mouvements et des propriétés des fragrances des huiles essentielles en aromathérapie...*

道

*C'est dans cet esprit qu'est né le concept SHENTAO, alchimie de deux idéogrammes sacrés...*

*Shen (shén) : esprit, âme du cœur, autel et Tao (dào) : Principe Originel d'où tout est issu et où tout retourne ; la Voie.*

*SHENTAO ou l'approche progressive permettant à chacun de cultiver le Tao et de le développer en lui, à sa convenance et à son rythme.*

# TECHNIQUES ORIENTALES DU MIEUX ETRE

## LA MEDECINE TAOISTE AU SERVICE DU MIEUX-ETRE

Concept de formations uniques associant le toucher énergétique et l'étude approfondie des grands préceptes taoïstes chinois, nos formations s'adressent **aux professionnels** désirant intégrer ces pratiques à leurs soins et **aux particuliers** souhaitant mieux se connaître et vivre au quotidien selon principes millénaires de santé et de bien-être de la Médecine Taoïste. Des effectifs réduits : groupes de 10 à 15 personnes. Une pédagogie de qualité : cours riches, concrets et précis.

La formation "Techniques Orientales du Mieux Etre" est organisée sur 2 années complémentaires. La première année de formation TOM 1 est axée sur l'apprentissage des fondements de la Médecine Traditionnelle Chinoise et techniques de massages. La deuxième année de formation TOM 2 approfondit la ces bases et propose l'étude détaillée des syndromes de chaque sphère énergétique.

L'ordre et l'organisation du contenu des week-ends est susceptible de modification selon les intervenants.

### TOM I - MODULE 1<sup>ERE</sup> ANNÉE - 126 HEURES

#### Les fondements de la médecine taïste

Le Yin et le Yang et les 5 éléments

Présentation de l'énergie de l'esprit et de l'essence vitale du corps

Présentation du sang et des liquides organiques (fabrication e fonctionnement en MTC)

#### Le massage en Médecine Traditionnelle Chinoise MTC

Notion de méridiens énergétiques et horloge circadienne

Les techniques de mains et le toucher

#### Les 6 viscères (FU) et les 5 organes (ZANG)

Les entrailles curieuses

Origines et causes des maladies internes et externes

Développement des maladies

Diagnostic du Qi, du Sang et des Liquides organiques

Les 4 temps du diagnostic énergétique et les 8 règles

Prise de pouls et observation de la langue

#### Les points du dos et points SHU

Relations organes / entrailles (BIAO/LI)

Etude des 5 différentes sphères énergétiques

Les vides en MTC : étude des syndromes de vides

Les excès en MTC : étude des syndromes d'excès

Système digestif et diététique

Pratique selon la thématique du stage :

Réflexologie plantaire, techniques de mains simples et Qi Cong

Automassages, respiration et Qi Cong

Les techniques de mains en TUINA et AN MO et Qi Cong

Repérages anatomiques des méridiens énergétiques

Les points du dos et points SHU

Protocoles de massage par zones

Massage de l'abdomen, Qi Nei Tsang des viscères

Déblocage des méridiens thoraciques et abdominaux

### TOM I - 1<sup>ERE</sup> ANNÉE 2012 - 2013

29 -30 septembre 2012

20 - 21 Octobre 2012

24 - 25 Novembre 2012

15 - 16 Décembre 2012

12 - 13 Janvier 2013

16 - 17 Février 2013

23 - 24 Mars 2013

18 - 19 Mai 2013

8 - 9 Juin 2013

### HORAIRE & LIEU DES COURS

9h30 - 12h30 et 13h00 - 17h00

Hôtels et restaurants proches du centre de formation

HELIA Conseil

28 Chemin des Moulins 69230 St Genis Laval

Place Bellecour : Bus n°88 arrêt "Hôpitaux Lyon Sud"

Part Dieu Bus n°C7 -Arrêt « Chemin des Moulins »

Direction Lyon Sud

## TECHNIQUES ORIENTALES DU MIEUX ETRE

### LA MEDECINE TAOISTE AU SERVICE DU MIEUX-ETRE

La formation "Techniques Orientales du Mieux Etre "est organisée sur 2 années complémentaires. La deuxième année de formation TOM 2 approfondit la ces bases et propose l'étude détaillée des syndromes de chaque sphère énergétique.

Au cours de tous les week-ends seront étudiés l'ensemble des syndromes susceptibles d'aboutir à un déséquilibre psychique ou physique de la personne. Dans chaque cas, cette approche détaillée se fera selon 4 axes de travail :

- les aspects théoriques de la problématique rencontrée : les tableaux pathologiques et points clés
- les pratiques de massage TUINA et AN MO
- les pratiques personnelles à transmettre aux patients (respiration, Qi Cong, sophrologie, relaxation..., diététique, hygiène de vie (physique et émotionnelle...) et prévention

L'organisation du contenu des week-ends est susceptible de modification selon les intervenants.

#### TOM II - MODULE 2<sup>ÈME</sup> ANNÉE - 126 HEURES

Les 8 règles, le principe des méridiens

La psychologie Taoïste

Les SAN BAO : 3 trésors et la psyché

Esprits et fonctions organiques

Les entités viscérales

Importance du rôle des reins

Energétique du sang et des liquides organiques

Les 5 émotions et les 7 sentiments

Les points du Shen : Méridien Vessie et points de la 2<sup>ème</sup> chaine du méridien Vessie

Le toucher énergétique et les techniques de mains

Anatomie et particularité des la peau au sens physique et psychique

Les techniques de mains du TUINA énergétique

Préparation, hygiène, effets et contre-indications

Les sphères énergétiques

Rôles et fonctions des organes

Syndromes, méridiens et points énergétiques clé

Le système digestif et la diététique

Les syndromes BI

Gynécologie et troubles des règles

Les merveilleux vaisseaux

Pratique selon la thématique du stage :

Protocoles et repérages corporels

TUINA et AN MO : Principes, bienfaits et contre-indications

Dos, cervicalgies, sciatiques et lombalgies, syndromes BI

Ballonnements, constipation, diarrhée et excès de poids

Le système ORL et la respiration

Toux, asthme, grippe, sinusite, torticolis

Cardiologie et problèmes circulatoires

Insomnie, stress, dépression, diabète

#### TOM II - 2<sup>ÈME</sup> ANNÉE 2012 - 2013

8 - 9 Septembre 2012

13 - 14 Octobre 2012

10 - 11 Novembre 2012

1 - 2 Décembre 2012

5 - 6 Janvier 2013

2 - 3 Février 2013

9 - 10 Mars 2013

13 - 14 Avril 2013

1er - 2 Juin 2013

#### HORAIRES & LIEU DES COURS

9h30 - 12h30 et 13h00 - 17h00

Hôtels et restaurants proches du centre de formation

HELIA Conseil

28 Chemin des Moulins 69230 St Genis Laval

Place Bellecour : Bus n°88 arrêt "Hôpitaux Lyon Sud"

Part Dieu Bus n°C7 -Arrêt « Chemin des Moulins »

Direction Lyon Sud

# TECHNIQUES ORIENTALES DU MIEUX ETRE

## LA MEDECINE TAOISTE AU SERVICE DU MIEUX-ETRE

Ce troisième volet de la formation "Techniques Orientales du Mieux-Etre" s'adresse aux professionnels des médecines alternatives et au personnel médical (médecins, infirmières, kinésithérapeutes, ...).

Cette formation peut également être suivie à titre personnel, en continuité avec le premier module, pour développer un art de vivre, une connaissance de soi et de l'autre...

Ce module est l'approfondissement des 2 premiers modules de la formation TOM "Massages et Techniques Orientales du Mieux-être" mais peut être suivie de manière indépendante pour les praticiens de MTC confirmés.

### TOM III - MODULE 3<sup>ÈME</sup> ANNÉE - 98 HEURES

SU WEN, CHAPITRE XII : "LE SAGE TRAITE LES MÊMES MALADIES AVEC DES MOYENS DIVERS"...

#### ☉ AURICULOTHERAPIE

Histoire et cartographie des points auriculaires ou points curieux de l'oreille

Localisation des points

Les effets thérapeutiques et contre-indications

Les techniques de stimulations

#### ☉ ACUPUNCTURE SPÉCIFIQUE

Utilisation des aiguilles d'acupuncture

Les techniques de puncture et contre-indications

Etude de 40 points principaux

#### ☉ LES VENTOUSES, LA MOXIBUSTION ET LES SAIGNÉES

Histoire d'un art de guérir à part entière

Vertus et contre indications

Traitement des points d'acupuncture par la chaleur, la succion et les saignées



TOM III - 3 <sup>ÈME</sup> ANNÉE WEEK-ENDS 2012 - 2013	TOM III - 3 <sup>ÈME</sup> ANNÉE SEMAINE 2012 - 2013	HORAIRE & LIEU DES COURS
6 - 7 Octobre 2012 17 - 18 Novembre 2012 8 - 9 Décembre 2012 26 - 27 Janvier 2013 23 - 24 Février 2013 4 - 5 Mai 2013 22 - 23 Juin 2013	Mercredi, Jeudi et vendredi 7, 8 et 9 Novembre 2012 9, 10 et 11 Janvier 2013 13, 14 et 15 Février 2013 3, 4 et 5 Avril 2013 13 et 14 Juin 2013	9h30 - 12h30 et 13h00 - 17h00  Hôtels et restaurants proches du centre de formation  HELIA Conseil 28 Chemin des Moulins 69230 St Genis Laval  Place Bellecour : Bus n°88 arrêt "Hôpitaux Lyon Sud" Part Dieu Bus n°C7 -Arrêt « Chemin des Moulins » Direction Lyon Sud