

Le centre de formation SHENTAO vous propose des formations professionnelles et des stages thématiques à la carte associant le toucher énergétique du massage de bien-être et l'étude approfondie des grands préceptes taoïstes chinois.

Notre mission, outre l'apprentissage de ces **techniques** ancestrales, est avant tout de vous transmettre ce que nous sommes, pour vous aider à découvrir l'artiste qui sommeille en vous...

Cheminez vers votre **Art du Toucher**, laissez vous guider vers votre **sensibilité profonde...** celle de **Votre Cœur**

## TOM - TECHNIQUES ORIENTALES DU MIEUX-ETRE

Formation totale de 300 heures comprenant :  
2 modules indépendants de 126 heures chacun répartis sur 2 ans  
50 heures de pratique personnelle durant les 2 premières années

Tarifs particuliers : 1800€ TTC par module

**Inscription annuelle validée à réception du bulletin d'inscription et d'un chèque d'acompte de 300€.**  
**Le solde de 1500€ sera dû dans son intégralité lors du premier week-end (maximum 5 chèques)**

Tarifs professionnels / Formation continue / DIF-CIF : 1800€ HT soit 2152.80€ TTC par module

**Inscription annuelle validée à réception du bulletin d'inscription et d'un chèque d'acompte de 352.80€.**  
**Le solde de 1800€ sera dû dans son intégralité lors du premier week-end (maximum 5 chèques)**

## SESSIONS & HORAIRES

Sessions organisées de septembre à juin.

Cours du samedi au dimanche de 9h30 à 17h30 (dont pause déjeuner 1h00)

7h00 de cours par jour soit 14 heures par week-end. En cas d'absence, aucun remboursement ne sera effectué.

Supervision

## OBJECTIFS

Savoir prendre en charge la personne

Diagnostiquer les problématiques de déséquilibre

Maîtriser les techniques spécifiques de traitement et prise en charge des problématiques identifiées

Connaître les conditions d'exploitation des soins - Travail en binôme

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET LIEUX D'ENSEIGNEMENT

Pédagogie : salle de cours, livret pédagogique, supports de cours, tables de massages, mémoire de fin d'études

Encadrement : formateurs professionnels expérimentés (théorie, pratique et supervision)

Effectifs réduits : 12 personnes maximum

Certificat remis à l'issue de la formation ou du stage thématique

Notre centre de formation :

HELIA Conseil 28 Chemin des Moulins 69230 St Genis Laval

Place Bellecour : Bus n°10 arrêt "Hôpitaux Lyon Sud" ou Bus n° 15 arrêt « La maillette » + 10 minutes à pied

Gerland : Bus n°17 arrêt "Chemins des Moulins"

**Développer son Etre Intérieur en s'imprégnant de sagesse millénaires de la vertu et du coeur...**

**Rétablir l'harmonie du corps et de l'esprit...**



**Alchimie des Sens ou Alchimie d'Essences**

*Symbiose des vertus des organes des sens tels que les taoïstes les décrivent dans les lois des 5 mouvements et des propriétés des fragrances des huiles essentielles en aromathérapie...*



*C'est dans cet esprit qu'est né le concept SHENTAO, alchimie de deux idéogrammes sacrés...*

*Shen (shén) : esprit, âme du cœur, autel et Tao (dào) : Principe Originel d'où tout est issu et où tout retourne ; la Voie.*

*SHENTAO ou l'approche progressive permettant à chacun de cultiver le Tao et de le développer en lui, à sa convenance et à son rythme.*

# TECHNIQUES ORIENTALES DU MIEUX ETRE

## LA MEDECINE TAOISTE AU SERVICE DU MIEUX-ETRE

Concept de formations uniques associant le toucher énergétique et l'étude approfondie des grands préceptes taoïstes chinois, nos formations s'adressent **aux professionnels** désirant intégrer ces pratiques à leurs soins et **aux particuliers** souhaitant mieux se connaître et vivre au quotidien selon principes millénaires de santé et de bien-être de la Médecine Taoïste. Des effectifs réduits : groupes de 10 à 15 personnes. Une pédagogie de qualité : cours riches, concrets et précis.

Au cours de tous les week-ends seront étudiés l'ensemble des syndromes susceptibles d'aboutir à un déséquilibre psychique ou physique de la personne. Dans chaque cas, cette approche détaillée se fera selon 4 axes de travail :

- les aspects théoriques de la problématique rencontrée
- les pratiques de massage TUINA ou autres techniques plus adaptées,
- les pratiques personnelles pouvant être transmises aux patients (respiration, Qi Cong, sophrologie, relaxation...)
- les outils pouvant être utilisés en synergie : huiles essentielles, diététique, hygiène de vie (physique et émotionnelle...)

L'ordre et l'organisation du contenu des week-ends est susceptible de modification selon les intervenants.

### TOM 1 - MODULE 1<sup>ERE</sup> ANNÉE - MASSAGES & TAO - 126 HEURES

- ① LES FONDEMENTS DE LA PHILOSOPHIE TAÛISTE - WEEK END PREPARATOIRE
  - ② L'ÉNERGÉTIQUE : LES 5 ÉLÉMENTS, LE YIN ET LE YANG
  - ③ LA PHYSIOLOGIE ET L'ANATOMIE TAÛISTES (LES SAN BAO)
  - ④ LE MASSAGE TUINA ET LA DIMENSION ÉMOTIONNELLE DU CORPS
- ⑤ LE DOS ET L'ÉQUILIBRE DU CORPS
- ⑥ LES CAUSES DES MALADIES
- ⑦ LES ARTICULATIONS, LES RHUMATISMES, LES DOULEURS MUSCULAIRES ET L'ARTHRITE
- ⑧ LES ADULTES ET LES PERSONNES ÂGÉES : LES MALADIES DU COEUR ET DES REINS
- ⑨ LA TÊTE, LE COU, LES PROBLÈMES ORL
- ⑩ LES PROBLÈMES DIGESTIFS, OBESITÉ, DIABÈTE ET MASSAGES DRAINANTS
- ⑪ MÉNopause ET GYNÉCOLOGIE
- ⑫ EMBRYOLOGIE, PETITE ENFANCE ET ADOLESCENCE
- ⑬ TAOISME ET SANTÉ : DETOXIFIER LE CORPS ET DRAINER LES ENERGIES NEGATIVES



### TOM 1 - ANNÉE 2010 - 2011

**11 et 12 Septembre 2010**  
**Week-end préparatoire obligatoire**  
2 et 3 Octobre 2010  
6 et 7 Novembre 2010  
4 et 5 Décembre 2010  
15 et 16 Janvier 2011  
5 et 6 Février 2011  
12 et 13 Mars 2011  
2 et 3 Avril 2011  
21 et 22 Mai 2011  
25 et 26 Juin 2011

### HORAIRES & LIEU DES COURS

Samedi : 9h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30  
Dimanche: 9h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30

Hôtels et restaurants proches du centre de formation

HELIA Conseil 28 Chemin des Moulins 69230 St Genis Laval

Place Bellecour :  
Bus n°10 arrêt "Hôpitaux Lyon Sud"  
Bus n° 15 arrêt « La maillette » + 10 minutes à pied  
Gerland : Bus n°17 arrêt "Chemins des Moulins"

## TECHNIQUES ORIENTALES DU MIEUX ETRE

### LA MEDECINE TAOISTE AU SERVICE DU MIEUX-ETRE

Ce deuxième volet de la formation "Techniques Orientales du Mieux-Etre" s'adresse aux professionnels des médecines alternatives et au personnel médical (médecins, infirmières, kinésithérapeutes, ...).

Cette formation peut également être suivie à titre personnel, en continuité avec le premier module, pour développer un art de vivre, une connaissance de soi et de l'autre...

Ce module "Emotions et psychologie du Tao" est l'approfondissement de la formation TOM 1 "Massages et Techniques Orientales du Mieux-être" mais peut être suivie de manière indépendante pour les praticiens de MTC confirmés.

#### TOM 2 - PSYCHOLOGIE, EMOTIONS & MASSAGES

DE LA CONCEPTION À LA MORT...

- ☉ TAÛÏSME ET PSYCHOLOGIE - EMBRYOLOGIE ET MÉDECINE TAÛÏSTE
- ☉ LES ENTITÉS VISCÉRALES PROFONDES
- ☉ TAO DES ÉMOTIONS PAR LES 5 MOUVEMENTS
- ☉ PSYCHOLOGIE PAR TYPOLOGIES, RECHERCHE SUR LES TYPOLOGIES SPÉCIFIQUES
- ☉ LES RÊVES, LES ÉTATS DE NON CONSCIENCE, LA DÉPRESSION ET LA FATIGUE
- ☉ LA MALADIE
- ☉ LES TROUBLES PSYCHIQUES RÉPANDUS
- ☉ LA RÉALISATION DE SOI ET LE CENTRAGE
- ☉ LA MORT



#### TOM 2 - ANNÉE 2010 - 2011

13 et 14 Novembre 2010  
11 et 12 Décembre 2010  
15 et 16 Janvier 2011  
22 et 23 Janvier 2011  
19 et 20 Février 2011  
19 et 20 Mars 2011  
16 et 17 Avril 2011  
7 et 8 Mai 2011  
11 et 12 Juin 2011  
25 et 26 Juin 2011

#### HORAIRES & LIEU DES COURS

Samedi : 9h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30  
Dimanche: 9h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30

Hôtels et restaurants proches du centre de formation

HELIA Conseil 28 Chemin des Moulins 69230 St Genis Laval

Place Bellecour :  
Bus n° 10, 88 arrêt "Hôpitaux Lyon Sud"  
Bus n° 15 arrêt « La maillette » + 10 minutes à pied  
Gerland : Bus n° 17 arrêt "Chemins des Moulins"